

Принят с учетом мнения
обучающихся и их родителей
(законных представителей)
Протокол от № 1 от 10.04.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом № 113 от 14.04.2023 г.
Директор МБУ ДО «Спортивная
школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

**Об особенностях организации и осуществления образовательной
деятельности по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим
программам в МБУ ДО «Спортивная школа г. Шарыпово»**

1. Общие положения

1.1. В соответствии с частью 9 статьи 84 Федерального закона от 29.12.20012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» МБУ ДО «Спортивная школа г. Шарыпово» (далее - Организации), обеспечивает учебно-тренировочный процесс посредством реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ, направленных на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации систематического участия указанных лиц в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения их в состав спортивных сборных команд.

1.2. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

1.3. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Организация:

1.3.1. Определяет сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся).

1.3.2. Проводит учебно-тренировочный процесс в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

1.3.3. Использует следующие виды планирования учебно-тренировочного процесса:

- перспективное, позволяющее определить сроки реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом олимпийского цикла;

- ежегодное, позволяющее составить план проведения групповых занятий, промежуточной и итоговой аттестации;

- ежеквартальное, позволяющее спланировать работу по проведению учебно-тренировочных занятий, самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), участие в спортивных соревнованиях и иных физкультурных мероприятиях;

- ежемесячное, составляемое не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения учебно-тренировочных занятий, включающее инструкторскую и судейскую практику, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

1.3.4. Составляет и использует индивидуальные учебно-тренировочные планы для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды субъекта Российской Федерации и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации.

1.3.5. Формирует количественный состав обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах) с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план муниципальных, межрегиональных, всероссийских физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении.

1.3.6. Объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

1.3.7. Проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

1.4. При комплектовании учебно-тренировочных групп Организация:

1.4.1. Формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки.

1.4.2. Учитывает возможность перевода обучающихся из других Организаций.

1.4.3. Определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.

1.5. Промежуточная аттестация проводится Организацией 2 раза в год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

2. Режим и формы занятий обучающихся.

2.1. Режим занятий обучающихся в Организации устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по предоставлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Время занятий может изменяться в соответствии со временем года и особенностями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ.

2.2. Организация реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки и дополнительные общеразвивающие программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года 52 недели (46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях Организации и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, учебно-тренировочных сборах и самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам).

2.3. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.4. Учебно-тренировочные занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.5. Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

- на спортивно-оздоровительном этапе (весь период обучения) и этапе начальной подготовки (1 года) - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе (5 лет) - 3 часа.

2.7. После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений. В зависимости от особенностей ряда объединений занятия могут проходить без перерыва. При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста

продолжительность учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут. Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 25 человек, в зависимости от этапа подготовки.

2.8. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на учебно-тренировочном занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

2.9. В каникулярное время учреждение может проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера-преподавателя.

2.10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

2.11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

прономеровано и скреплено

3

листов

Директор МБУ ДО «Спортивная школа г.
Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

