

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко
 " 02 " _____ г.



РЕЖИМЫ

тренировочной работы и требования по физической, технико - тактической подготовке по волейболу на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	9	Выполнение нормативов	6	10	25	25 За группу
Начальной подготовки	1	9 - 10	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	14	20	25 За группу
	2	10-11		8	14	20	33 За группу
	3	11 - 12		8	14	20	33 За группу
Тренировочный	1	12-13	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	12	18	50 За группу
	2	13-14		12	12	18	50 За группу
	3	14-15		15	12	18	63 За группу
	4	15-16		15	12	15	63 За группу
	5	16		18	12	15	75 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко
 " 02 " 09 2022 г.
 МБУ
 «Спортивная
 школа
 г.Шарыпово»



РЕЖИМЫ
 тренировочной работы и требования по физической и технико - тактической подготовке
 по футболу на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	7	Выполнение нормативов	6	10	25	25 За группу
Начальной подготовки	1	7 - 8	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	14	20	25 За группу
	2	8-9		8	14	20	33 За группу
	3	9-10		8	14	20	33 За группу
Тренировочный	1	10-11	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	10	16	50 За группу
	2	11-12		12	10	16	50 За группу
	3	12-13		15	10	16	63 За группу
	4	13-14		15	10	14	63 За группу
	5	14		18	10	14	75 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

" 02 "

2022 г.



РЕЖИМЫ
 тренировочной работы и требования по физической и технико - тактической подготовке
 по хоккею на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	8	Выполнение нормативов	6	10	25	25 За группу
Начальной подготовки	1	8 - 9	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	14	20	25 За группу
	2	9- 10		8	14	20	33 За группу
	3	10 - 11		8	14	20	33 За группу
Тренировочный	1	11-12	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	10	16	50 За группу
	2	12-13		12	10	16	50 За группу
	3	13-14		15	10	16	63 За группу
	4	14-15		15	10	14	63 За группу
	5	15		18	10	14	75 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

" 02 " 09 МБУ 2022 г.



РЕЖИМЫ
 тренировочной работы и требования по физической и технико - тактической подготовке
 по лыжным гонкам на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	9	Выполнение нормативов	6	12	25	25 За группу
Начальной подготовки	1	9 - 10	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	14	20	25 За группу
	2	10 - 11		8	14	20	33 За группу
	3	11-12		8	14	20	33 За группу
Тренировочный	1	12-13	Выполнение нормативов и требований по ТТП.	12	10	16	50 За группу
	2	13-14		12	10	16	50 За группу
	3	14-15		15	10	16	63 За группу
	4	15-16		15	10	14	63 За группу
	5	16		18	10	14	75 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарьпово»

Ю.Ф. Попенко
 " 02 " 09 2022 г.



РЕЖИМЫ
 тренировочной работы и требования по физической и технико - тактической подготовке
 по легкой атлетике на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарьпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	9	Выполнение нормативов	6	10	25	25 За группу
Начальной подготовки	1	9 - 10	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	10	16	25 За группу
	2	10-11		8	10	16	33 За группу
	3	11 - 12		8	10	16	33 За группу
Тренировочный	1	12-13	Выполнение нормативов и требований по ТТП.	12	8	14	50 За группу
	2	13-14		12	8	14	50 За группу
	3	14-15		15	8	14	63 За группу
	4	15-16		15	8	12	63 За группу
	5	16		18	8	12	75 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко
 " 02 " _____



РЕЖИМЫ
 тренировочной работы и требования по физической и технико - тактической подготовке
 по армспорту на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	10	Выполнение нормативов	6	10	30	25 За группу
Начальной подготовки	1	10 - 11	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	12	18	25 За группу
	2	11-12		8	12	18	33 За группу
Тренировочный	1	12-13	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	10	16	50 За группу
	2	13-14		12	10	16	50 За группу
	3	14-15		15	10	16	63 За группу
	4	15		15	10	14	63 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарьпово»

(Подпись)
 " 02 " _____
 Ю.Ф. Поленко



РЕЖИМЫ
 тренировочной работы и требования по физической и технико - тактической подготовке
 по пауэрлифтингу на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарьпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	10	Выполнение нормативов	6	10	25	25 За группу
Начальной подготовки	1	10 - 11	Выполнение нормативов и требований по ТТП	6	10	16	25 За группу
	2	11-12		8	10	16	33 За группу
Тренировочный	1	12-13	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	6	12	50 За группу
	2	13-14		12	6	12	50 За группу
	3	14-15		15	6	12	63 За группу
	4	15		15	6	10	63 За группу

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

_____ Ю.Ф. Попенко
 " 02 " _____



РЕЖИМЫ

тренировочной работы и требования по физической, технико - тактической подготовке
 отделения адаптивной ф. к. и с. Спорт ЛИН по лыжным гонкам на 2022-2023 спортивный сезон

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	9	Выполнение нормативов	6	9	15	25 За группу +20
Начальной подготовки	1	9	Выполнение нормативов	6	8	14	25 За группу +20
	2	10		8	6	12	33 За группу +20
	3			12	6	10	50 За группу +20
Тренировочный	1	11	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	5	11	63 За группу +20
	2			12	4	10	63 За группу +20
	3			15	4	10	75 За группу +20
	4			15	3	8	75 За группу +20
	5			18	3	8	75 За группу +20

Утверждаю
 Директор МБУ
 «Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

" 02 "



2022 г.

РЕЖИМЫ

тренировочной работы и требования по физической, технико - тактической подготовке отделения АФК и С (порт лиц с ПОДА по пауэрлифтингу, спорт ЛИН по лыжным гонкам) на 2022-2023 спортивный сезон.

Г. Шарыпово

Этапы	Год подготовки	Минимальный возраст зачисления в группы	Требования по физической, технической и спортивной подготовке на конец сезона	Максимальное кол-во учебных часов в неделю	Минимальное число обучающихся в группе	Максимальное число обучающихся в группе	Оплата труда %
Спортивно - оздоровительный	1	10	Выполнение нормативов	6	6	20	25 За группу +20
Начальной подготовки	1	10	Выполнение нормативов	6	3	15	25 За группу+20
	2			8	2	15	33 За группу+20
	3						
Тренировочный	1	12	Выполнение нормативов и требований по ТТП	12	2	10	50 За группу+20
	2			12	2	10	50 За группу+20
	3			15	2	10	63 За группу+20
	4			15	1	8	63 За группу+20
	5			18	1	8	75 За группу+20