

**Муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа города Шарыпово»**

П Р И К А З

12.08.2018г.

г. Шарыпово

№ 08/2

Об утверждении режима и формы занятия обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим и форму занятий, обучающихся в МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово».
2. Исполнение приказа оставляю за собой.

Директор
МБУ «Спортивная школа
г. Шарыпово»



Ю.Ф. Попенко

Утверждаю:

Директор МБУ

«Спортивная школа г. Шарыпово»

Ю.Ф. Попенко

«18.10.2018г.»



Режим и формы занятий обучающихся в МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово»

1. Режим занятий обучающихся в МБУ «Спортивная школа г. Шарыпово» (далее – учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Время занятий может изменяться в соответствии со временем года и особенностями дополнительных общеразвивающих образовательных программ.

2. Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие образовательные программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Окончательное комплектование объединений и учебной нагрузки тренеров-преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года – 52 недели (46 недель тренировочных занятий в условиях Спортивной школы и 6 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и индивидуальной подготовки).

3. Занятия в объединениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения. В группах начальной подготовки свыше года обучения, в тренировочных и группах спортивного совершенствования изменение состава обучающихся не разрешается в сторону увеличения.

4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

5. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте от 16 до 18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

6. Продолжительность каждого тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет:

на спортивно-оздоровительном этапе (весь период обучения) и этапе начальной подготовки (2 года) - 2 часа;

на учебно-тренировочном этапе (5 лет) - 3 часа;

на этапе спортивного совершенствования (2 года) - 4 часа.

После 45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для активного отдыха обучающихся и проветривания помещений. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. В зависимости от особенностей ряда объединений занятия могут проходить без перерыва. При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут. Максимальный количественный состав групп по видам спорта до 20 человек, в зависимости от этапа подготовки.

7. Объём нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

8. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

9. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить тренировочные сборы и организовывать. Занимающиеся тренировочных групп могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения тренировочных занятий, в количестве не менее 8-ми обучающихся на каждого тренера.

10. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

11. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.