Приложение 5

**Инструкция   
по предоставлению качественных видеоматериалов   
на Конкурс «Лучший комплекс упражнений физкультурно-оздоровительных технологий адаптивной физической культуре»  
 в рамках проведения специальных игр для инвалидов и лиц   
с ограниченными возможностями   
«Краевой фестиваль адаптивного спорта»   
в дистанционном режиме**

Данная инструкция составлена в рамках Положения о проведении специальных игр для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями «Краевой фестиваль адаптивного спорта» (далее – Положение).

1. Видеосъемка должна иметь хорошее качественное, разборчивое звучание команд инструктора по адаптивной физической культуре.
2. Видеосъемка должна охватывать всех Участников конкурса, инструктора по адаптивной физической культуре на протяжении всего выступления.
3. Видеосъемка должна включать все этапы конкурсного задания Модуля 1 согласно Положению:

|  |  |
| --- | --- |
| **Этап конкурсного задания** | **Продолжительность** |
| Подготовка демонстрационной площадки | 2 минуты |
| Выход команды | 8 минут |
| Приветствие |
| Сообщение о готовности выполнения |
| Сообщение цели и задач комплекса упражнений, |
| Демонстрация комплекса упражнений |
| Сообщение об окончании выполнения |
| убрать демонстрационную площадку. | 2 минуты |

1. Общее время непрерывной видеосъемки составляет не более   
   15 минут. Видеозапись не должна превышать допустимой продолжительности выступления больше чем на 50% от демонстрации комплекса упражнений.
2. Видеосъемка Модуля 1 направляется вместе с Описанием комплекса упражнений физкультурно-оздоровительных технологий в адаптивной физической культуре согласно Приложению Положения (далее – описание). В случае отсутствия Описания комплекса упражнений физкультурно-оздоровительных технологий видеозапись членами жюри   
   не рассматривается.
3. Видеоматериал должен быть снят за один раз, без монтажа, склеек видео, наложений эффектов или других видео.
4. Качество видеоматериала должно быть не ниже HD (1280х720).
5. При использовании музыкального сопровождения, должно быть четко и внятно слышно речь говорящего, так чтобы музыкальное сопровождение не заглушало речь и голосовые команды инструкторов по адаптивной физической культуре.
6. Видеоматериал должен быть предоставлен в формате AVI, MKV, MP4.
7. Команда имеет право выступать на своей площадке   
   и организовать видеосъемку собственными силами. Срок предоставления видеоматериалов с Описанием членам жюри осуществляется командой через облачные сервисы на электронный адрес: [Kfas@cas24.ru](mailto:Kfas@cas24.ru) с момента утверждения Положения до дня проведения конкурса. Команда имеет право предоставить видеоматериалы с Описанием для оценки членами жюри на съемном носителе. При предоставлении видеоматериала   
   на съёмном носителе, он должен быть передан Опаровой А.А. либо Дружининой И.В. по адресу Красноярск, ул. Е. Стасовой 69Л, кабинет 325.
8. В случае выступления командой на площадке организаторов необходимо сделать отдельную от трансляции мероприятия запись выступления команды и предоставить членам жюри вместе Описанием для оценивания в день выступления на электронный адрес: [Kfas@cas24.ru](mailto:sportafk@cas24.ru) .
9. Жюри оценивает Участников по выполнению конкурсной программы Модуля 1 согласно раздела VI Положения в дистанционном формате в течение 3 (трех) рабочих дней после даты проведения конкурса по группам районов Красноярского края отдельно.